DYNAMIQUE PEDAGOGIQUE DE LA FORMATION

Les choix d'articulation des séquences

L'articulation et l'enchainement des séquences représentent les différentes actions à mettre en œuvre par le sauveteur. Ces différentes actions sont construites d'une part en allant du plus urgent au moins urgente et d'autre part du plus grave au moins grave.
L'alerte est traitée conjointement à la séquence 2, afin de l'intégrer en chronologie des différentes actions de secours et de l'appliquer tout au long de la formation.
Les séquences de cas concrets se déroulent en deux temps, à l'issue de chaque partie de la formation (Scénario 1 et 2). Un troisième scénario est proposé avec des cas concrets intégrés à la fin de chaque séquence.
Le choix du scénario est à la discrétion du formateur en fonction du contexte d'apprentissage (durée, matériel, public).

Les techniques pédagogiques du PSC 1

Les techniques pédagogiques ne sont pas imposées au formateur. Il est prévu de leur apprendre plusieurs techniques en lien avec chaque activité puis de le laisser choisir en fonction de sa maîtrise de la technique, du public, ou des conditions matérielles.
Les techniques utilisables en PSC 1 sont explicitées au chapitre II.

Les arbres décisionnels

Pour illustrer les recommandations de la DGSCGC, il est proposé des arbres décisionnels pour faciliter les enseignements des procédures d'actions. Ces arbres décisionnels, placés en annexe, constituent des exemples que les formateurs peuvent exploiter ou personnaliser.

Les durées

Les durées affectées aux différents ateliers doivent respecter le temps minimal précisé dans le scénario pédagogique.
Ces durées sont incompressibles et permettent de garantir la procédure d'apprentissage avec une pratique des gestes suffisante par tous les apprenants.

La liste chronologique des séquences

Accueil et présentation de la formation et des participants

Scénario 1 - Cas concrets différés : 7h (de face à face pédagogique)

Première partie : 4h55

- Protection : 20 min
- Obstruction des voies aériennes + Alerte : 45 min
- Hémorragie externe : 30 min
- Perte de connaissance : 35 min
- Arrêt cardiaque : 1h30
- Série de cas concrets Partie 1 : 1h15

Deuxième partie : 2h05

- Malaise : 20 min
- Brûlure : 15 min
- Traumatismes : 20 min
- Plaies : 20 min
- Série de cas concrets Partie 2 : 50 min

Scénario 2 - Cas concrets différés : 10 heures (de face à face pédagogique)

Première partie :

- Protection : 20 mn
- Obstruction des voies aériennes + Alerte : 1h15
- Hémorragie externe : 1h
- Perte de connaissance : 1h
- Arrêt cardiaque : 2h
- Série de cas concrets Partie 1 : 1h30

Deuxième partie :

- Malaise : 30 min
- Brûlure : 30 min
- Traumatismes : 20 min
- Plaies : 20 min
- Série de cas concrets Partie 2 : 1h15

Scénario 3 - Cas concrets intégrés : 10h00 heures (de face à face pédagogique)

Première partie :

- Protection : 20 mn
- Obstruction des voies aériennes + Alerte + 1 CC : 1h30
- Hémorragie externe + 1 CC : 1h15
- Perte de connaissance + 1 CC : 1h15
- Arrêt cardiaque+ 1 CC : 2h20

Deuxième partie :

- Malaise + 1 CC : 1h
- Brûlure + 1 CC : 45 min
- Traumatismes + 1 CC : 30 min
- Plaies + 1 CC : 35 min

Cas concrets de synthèse obligatoires (minimum 2) : 30 min

Évaluations et clôture de la formation.

CHAPITRE III

-

SCÉNARIO PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

Scénario pédagogique de la formation PSC 1

Objectif général :
« L'unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 » a pour objectif de faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile.
Ainsi, elle doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable :

* d'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour elle-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants ;
* d'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ;
* de réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne :
  - victime d'une obstruction des voies aériennes, d'un saignement abondant, inconsciente qui respire, en arrêt cardiaque ;
  - victime d'un malaise ou d'un traumatisme. »

Public : groupe de 10 personnes **Encadrement** : au minimum un formateur pour 10
Durée totale : 7h00 minimum de face à face pédagogique

Liste des séquences	Volume horaire prévisionnel	Total
Accueil et présentation de la formation		
1. La protection	20'	**4h55**
2. L'obstruction des voies aériennes et l'alerte	45'	
3. Les hémorragies externes	30'	
4. La perte de connaissance	35'	
5. L'arrêt cardiaque	1h30	
6. Cas concrets (série 1)	1h15	
7. Le malaise	20'	**2h05**
8. Les brûlures	15'	
9. Les traumatismes	20'	
10. Les plaies	20'	
11. Cas concrets (série 2)	50'	
Bilan de la formation		

Liste des cas concrets	
Série 1	**Série 2**
Arrêt cardiaque avec DAE	Malaise avec douleur thoracique
Arrêt cardiaque sans DAE	Malaise avec signes d'accident vasculaire cérébral
Perte de connaissance	Plaie grave
Obstruction des voies aériennes	Brûlure grave
Hémorragie	Traumatisme