

L'obstruction des voies aériennes

Un corps étranger empêche la victime de respirer. Elle ne peut plus parler, crier, tousser, elle s'agite, devient bleue et peut perdre connaissance.



1 à 5 claques vigoureuses dans le dos.

Si inefficace : 1 à 5 compressions abdominales chez l'adulte ou thoraciques chez l'adulte obèse ou la femme enceinte.

Pour la victime qui peut tenir sur la cuisse du sauveteur.

Pour la victime qui peut tenir sur l'avant-bras du sauveteur.



1 à 5 claques dans le dos



1 à 5 compressions abdominales



1 à 5 claques dans le dos



1 à 5 compressions thoraciques

Alerter les secours et surveiller la victime.

Les malaises

La victime répond qu'elle ne se sent pas bien.

Observer les signes de l'accident cardiaque, de l'accident vasculaire cérébral qui nécessitent une prise en charge urgente.

Et les autres signes : douleur abdominale intense, difficulté à parler ou à respirer, sensation de froid, sueurs, pâleur...



Position allongée



Position assise si difficulté respiratoire

Mettre la victime au repos.

Se renseigner sur son état de santé.

Alerter les secours et surveiller la victime.

Les traumatismes

En cas de coups, chutes, faux mouvements, empêcher de bouger la zone atteinte.

Alerter les secours et surveiller la victime.

Réaliser le maintien tête en cas de douleur au cou.

Les plaies

Plaie simple : Se laver les mains, nettoyer la plaie à l'eau courante avec ou sans savon, éventuellement désinfecter,

Protéger par un pansement, vérifier la vaccination antitétanique et surveiller.

Plaie grave : installer la victime en position d'attente, Ne pas retirer le corps étranger.



Plaie au thorax : position assise



Plaie abdominale : position allongée, jambes fléchies



Plaie à l'œil : position allongée, yeux fermés, sans bouger la tête

Dans tous les autres cas, position allongée.

Alerter les secours et surveiller la victime.

Les brûlures

Refroidir immédiatement la surface brûlée par ruissellement d'eau tempérée, au plus tard, dans les 30 minutes suivant la brûlure.

Si la brûlure est grave :

-alerter les secours

-appliquer les consignes.



Si la brûlure est simple : refroidir jusqu'à disparition de la douleur, ne pas percer les cloques et protéger.

Premiers Secours Citoyen (PSC)



NUMÉROS D'URGENCE :

Un message clair et précis :

- Numéro de téléphone ;
- Nature du problème et la localisation très précise de l'événement ;
- Nombre de victime et ce que vous avez fait ;
- Répondre aux questions ;
- Appliquer les consignes et raccrocher sur les instructions du médecin régulateur



Devenez un citoyen sauveteur de la sécurité civile !

VICE-RECTORAT
DE LA NOUVELLE-CALÉDONIE
DIRECTION GÉNÉRALE
DES ENSEIGNEMENTS

L'hémorragie

La conduite à tenir :

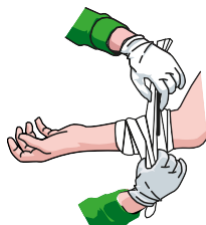
La perte de sang prolongée ne s'arrête pas spontanément :

- Arrêter l'hémorragie en demandant à la victime de comprimer ou à défaut, le sauveteur ;
- Allonger la victime ;
- Faire alerter ou alerter les secours ;
- Parler régulièrement à la victime en attendant les secours ;
- Protéger la victime contre la chaleur, le froid ou les intempéries ;
- Surveiller la victime.

Les techniques :



Comprimer l'endroit qui saigne, main protégée, si possible,

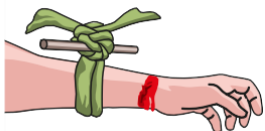


Ou, à l'aide d'un pansement Compressif si absence de moyens d'alerte sur soi.

Si inefficace ou impossible :

Réaliser un garrot improvisé « tourniquet ».

Mettre en place le lien au-dessus de la plaie qui saigne.



Serrer le garrot en tournant la barre jusqu'à l'arrêt du saignement.



En l'absence de barre, passer un pan du lien dans la boucle et serrer le plus fortement.

Alerte et protection des populations

Renseignez-vous sur : interieur.gouv.fr/alerte/Alerte-ORSEC
gouvernement.fr/risques

La perte de connaissance

La victime ne répond à aucune sollicitation :

Libérer les voies aériennes :

Basculer la tête en arrière et relever le menton. Maintenir dans cette position.



L'arrêt cardiaque

Apprécier la respiration Regarder, écouter, sentir pendant 10 secondes au plus.



La victime respire :

Mettre la victime en Position Latérale de Sécurité (PLS).



Alerter et surveiller la victime jusqu'à l'arrivée des secours.

La victime respire mais et suite à évènement traumatique :

Retourner délicatement la victime pour apprécier la respiration

Laisser la victime sur le dos et surveiller la respiration.

La victime ne respire pas ou présente une respiration anormale (agonique) :

Faire alerter ou alerter les secours et demander un défibrillateur (DAE).



Adulte



30 compressions thoraciques (100 à 120/min) suivies de 2 insufflations. Répéter ce cycle jusqu'à reprise de la respiration ou arrivée des secours.

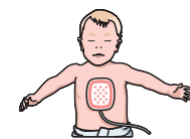


Enfant



Bébé

5 insufflations, 15 compressions thoraciques suivies de 2 insufflations. Répéter ce cycle (15/2) jusqu'à la reprise de la respiration ou arrivée des secours.



Chez l'adulte, l'enfant et le bébé, mettre en œuvre le défibrillateur dès son arrivée et suivre les consignes.

NE JAMAIS ENLEVER LE DAE